



## SOEFI BEWEGING ASSEN

Nieuwsbrief december 2019

*Dag lieve soefi vrienden en vriendinnen.*

*Het jaar 2019 loopt op zijn eind, We kijken terug op een bewogen jaar. Terreur, aanslagen, geweld bij demonstraties van de gele hesjes, een advocaat die wordt neergeschoten en... noem maar op, maar ook mooie hoopvolle gebeurtenissen, zoals jonge mensen die zich laten horen over de toekomst van hun aarde (wat je er verder ook van denken mag), inzet voor meer democratie overal ter wereld, 75 jaar bevrijding in ons land. De laatste maand van het jaar is ingegaan met al zijn feestelijke happenings en de daarbij behorende gezelligheid en verwachtingen.*

*Voor ons gevoel kunnen wij in Assen terugkijken op een mooi soefi jaar. De maandelijkse diensten met het licht van de kaarsen, de teksten en inspirerende toespraken. In juni een bijzondere dienst waarin Jan en Saraswati een dienst verzorgden rond muziek en dans. Mooie avonden, waarin wij met elkaar in gesprek gingen over bijvoorbeeld innerlijke groei en symbolen. Verdieping tijdens de Gatha avonden en beleving van innerlijke stilte tijdens de meditaties. En in december nog een informele dienst waarin de lichtceremonie plaats vindt.*



*Wij kijken hoopvol uit naar wat 2020 ons gaat brengen in onze persoonlijke omstandigheden en ook in ons centrum. Ook hoopvol en vol verwachting over wat er in Nederland en in de wereld gaat gebeuren. Wat verwachten we van het nieuwe jaar, wat zal 2020 ons brengen. Wat kan mijn persoonlijke bijdrage zijn. Heb ik invloed of ...*



*Het volgende verhaaltje...*

*“Vertel me eens wat een sneeuwvlok weegt”, vroeg een hermelijn aan een duif?  
“Niets meer dan niets” was het antwoord van de duif. “In dat geval moet ik je een wonderbaarlijk verhaal vertellen” zei de hermelijn.*

*Ik zat eens op een tak van een dennenboom toen het zachtjes en stil begon te sneeuwen.*

*Omdat ik toch niets beters te doen had, begon ik sneeuwvlokken te tellen die neerdaalden op de naalden en de tak waar ik zat.*

*Ik was precies bij nummer 3.741.952 toe de 3.741.953ste sneeuwvlok op de tak viel... Niets meer dan niets, zeg je. Maar de tak brak af.*

*De hermelijn liep verder.*

*De duif al sinds de tijd van Noach een autoriteit in vredeszaken, dacht over het verhaal na en zei tenslotte in zichzelf: “Misschien ontbreekt er nog maar de stem van een mens om tot vrede in de wereld te komen”.*

*Iedere sneeuwvlok doet ertoe. Net zoals iedere daad ertoe doet. De eerste zowel als de laatste. Wie weet zorgt de 3.741.953ste brief namens Amnesty International wel voor de vrijlating van die ene gevangene. Wat 2020 ons ook brengt, wat wij ook verwachten of welke hoop we koesteren, wij als mens kunnen het verschil maken.*

*Als wij ons open stellen voor elkaar, als wij van ons laten horen, als wij stelling nemen in moeilijke kwesties, dan kan 1 sneeuwvlok, 1 daad of 1 woord het verschil maken. Even een bloemetje of een bezoekje of een gesprekje kan het verschil maken.*

*Wij wensen iedereen een goede en liefdevolle tijd toe.*

*Vrede en alle goeds voor 2020, Insha'Allah*

*Hartegroet, NasiBan en Gert*

## AGENDA

### Diensten: Universele Eredienst (U.E) of Informele Dienst (I.D.)

De diensten vinden plaats op de derde zondag van de maand. Er is geen dienst in juli en augustus. We komen bijeen in de Loge van de Odd Fellows, Hendrik de Ruitersstraat 2 in Assen. De dienst begint om 11.00 uur. Iedereen is van harte welkom.

Vanaf 10.45 uur is er gelegenheid om je in stilte voor te bereiden op de dienst, waarbij de muziek ondersteunend is.

dienst	datum	spreker
I.D.	15 december 2019	Gert v.d. Zande; tevens vindt de lichtceremonie plaats
U.E.	19 januari 2020	Sakya van Male
I.D.	16 februari 2020	Latifa Knoop
U.E.	15 maart 2020	Monika Rietveld
I.D.	19 april 2020	Ananda de Heer



## Spirituele activiteiten in Assen

Op de woensdagavonden zijn er vanaf 19.45 uur verschillende activiteiten in De Wouden 1, Assen. Er zijn geen kosten aan de avonden verbonden. Nadere info is te verkrijgen via mail: [soefi.assen@ziggo.nl](mailto:soefi.assen@ziggo.nl) of telefoon 0592501254.

De avonden zijn als volgt ingevuld:

- **Meditatie:** de dinsdag voor de eerste woensdag en de eerste woensdag van de maand; twee keer ongeveer hetzelfde programma (open voor iedereen, wel graag vooraf aanmelden). Data: 3-12 en 4-12; 4-2 en 5-2; 3-3 en 4-3; 31-3 en 1-4.
- **Attentie:** in de eerste week van januari is er geen meditatie.

- **Verkenning van spirituele thema's:** tweede woensdag van de maand (open voor iedereen, wel graag van tevoren aanmelden).  
Data: 11-12; 12-2; 11-3; 8-4.  
Op 11-12 sluiten we de serie over de symbolen af door met elkaar te praten over het symbool van de duif en over het symbool van het Soefisme.  
In februari starten we met vijf avonden over vier paden bij de reis door het leven. Aan de orde komen:
  - a. Gedachten bij de reis door het leven.
  - b. Het pad van kennis naar wijsheid.
  - c. Het pad van rechtschapenheid, van plicht, van goede handeling.
  - d. Het pad van discipline.
  - e. Het pad van devotie
- **Spiritual Healing:** derde woensdag van de maand (alleen op uitnodiging)  
Data: 15-1; 18-3; 15-4.
- **Gatha-avond:** vierde woensdag van de maand (alleen voor leden en moerieds)  
Data: 22-1; 26-2; 25-3; 22-4.  
We gaan verder met de paragrafen 6 over het dagelijks leven.

Op de vierde zondag van de maand vindt de Zikr plaats. Deze activiteit wordt gegeven onder leiding van Rashid Nijboer en vindt afwisselend in Groningen en in Assen plaats. (alleen op uitnodiging)

Er is een winterstop van 16 december 2019 tot en met 14 januari 2020.

Thema: **Hoop en vertrouwen**

Als je vertrouwen hebt, hoef je niet de gehele trap te zien om de eerste stap te zetten.

Marten Luther King



## Landelijke activiteiten

Zie voor andere landelijke activiteiten: <http://www.soefi.nl/agenda/agenda-soefi-beweging-nederland>

## Thema: Hoop en vertrouwen

### Hoop

Hoop is een eigenschap die nu eens afhankelijk en dan weer onafhankelijk van haar object is. Deze twee verschillende aspecten van de hoop brengen twee verschillende karakters teweeg: het optimistische en het pessimistische. Wanneer het afhankelijke karakter zich ontwikkelt, maakt het de mens tot een pessimist en wanneer de hoop op zichzelf staat zonder afhankelijkheid, ontwikkelt zich het optimisme. De optimist kan in vergelijking met de pessimist blind lijken en ongetwijfeld is hij dat bij tijd en wijle ook. Maar zoals blinde mensen het vermogen ontwikkelen om zonder te zien dingen te doen waartoe ziende mensen niet in staat zijn, kan de optimist ongetwijfeld dingen volbrengen zonder het hoe of waarom te weten. Hoop kan niet zekerheid worden genoemd, maar is een gevoel dat bijna uit eigen kracht zekerheid kan brengen. Hoop die afhankelijk is van de rede, is zwak, en hoe afhankelijker zij is, des te zwakker. Zonder twijfel is de hoop samen met de rede sterk, misschien sterker dan de hoop alleen; maar naarmate de rede de hoop ondersteunt, wordt de hoop afhankelijk van de rede, en omdat in vele gevallen in het leven de rede het object van de hoop niet kan bereiken, neemt de hoop af.

In feite is hoop meer dan een vermogen of een eigenschap, hoop kan de kern van het leven worden genoemd. Wijzen en dwazen, rijken en armen leven allen met een of andere hoop. Hoop kan het leven verlengen en gebrek aan hoop kan het bekorten. De vreugde die je van hoop krijgt, is groter dan de vreugde die van het bezit van het verhoopte object komt.



Daarom is er een gezegde in het Sanskriet dat Brahma bij de schepping honing uit alle bloemen nam en dat deze honing hoop was. De uitleg hiervan is, dat uit allen wat mooi is en vreugde en geluk geeft, de essentie wordt genomen, en dat die essentie hoop is.

Hoop wordt door de rede versterkt, maar is gebaseerd op geduld; want het is mogelijk dat een mens ondanks alle verstandelijke overwegingen de hoop volledig kan opgeven als geduld ontbreekt. Het zou niet overdreven zijn als ik de dichterlijke uitdrukking gebruikte, dat de rotsen en bomen in de woestijnen en bossen staan te rusten in hoop, want in de ogen van de mysticus laat ieder verschijnsel in het leven zien dat het hoopvol staat te wachten. Dit is beter zichtbaar in het leven van de mensen, omdat iedere persoon van dag tot dag en van uur tot uur schijnt te wachten op de komst van iets waar hij op hoopt. Hoop verliezen is erger dan het leven te verliezen, en al staat niemand de mens bij, het deert hem niet als de hoop maar aan zijn zijde staat.

Uit 'De Gatha's' van Hazrat Inayat Kahn



Thema: **Hoop en vertrouwen**

Vriendelijkheid in woorden schept vertrouwen,  
vriendelijkheid in denken schept diepzinnigheid,  
vriendelijkheid in geven schept liefde.

Lao Tse

### **Verhaal van de rover en de portemonnee**

Er is een verhaal over een grote Soefi die in zijn vroegere leven een dief was.

Er was eens een man die in een karavaan door de woestijn reed en hij had een portemonnee vol munten. Hij wilde ze aan iemand toevertrouwen omdat hij hoorde dat er rovers in de buurt waren.

Hij keek om zich heen en zag een eindje verderop een tent staan. Daar zat een man, zo te zien een voorname man. Dus hij zei: "Wilt u alstublieft deze portemonnee bewaren, want ik ben bang dat als de overvallers komen, zij deze zullen afpakken."

De man zei: 'Geef het maar aan mij. Ik zal het bewaren.'

Toen de reiziger terugkwam bij de karavaan, ontdekte hij dat rovers waren gekomen en al het geld van zijn medereizigers hadden meegenomen. Hij dankte God dat hij zijn portemonnee aan iemand had gegeven om te bewaren.

Maar toen hij terugkwam bij de tent, zag hij dat de rovers daar zaten. Daar was ook de voorname man en hij verdeelde de buit. Hij besepte dat dit het hoofd van de rovers was en dacht: 'Ik was dwazer dan alle anderen, want ik gaf mijn geld aan een dief! Wie kan er dwazer zijn dan dat! 'En hij voelde zich ijskoud worden en trok zich terug.

Maar zodra de dief hem zag, riep hij hem en zei: 'Waarom ga je weg? Waarom ben je hier gekomen?'

Hij zei: "Ik kwam hier om mijn portemonnee terug te krijgen, maar ik ontdekte dat ik het aan diezelfde bende heb gegeven, als waar ik het tegen wilde beschermen."

De roverhoofdman zei: 'Je hebt me je portemonnee gegeven, is het niet zo? Je vertrouwde het aan mij toe en het werd niet van je gestolen. Vertrouwde jij mij niet? Hoe kun je dan van mij verwachten dat ik het van je af zal nemen? Hier is je portemonnee. Pak het aan.' Deze daad van betrouwbaarheid maakte zoveel indruk op de rovers dat ze het voorbeeld van hun leider volgden. Ze gaven de overval op. Het bewoog hen diep in hun hart om te voelen wat vertrouwen betekent. En in zijn latere dagen volbracht deze roverhoofdman groot spiritueel werk.

Dit laat zien dat we door mensen te wantrouwen misschien wat verlies kunnen voorkomen, maar het wantrouwen dat we in ons hart hebben gezaaid is een nog groter verlies.

## **Herberg**

De kaarsrechte weg achtergelaten  
paden gezocht door velden van hoop  
verdoeld in moerassen van twijfel  
verstrikt in een oerwoud van vragen  
dan, om een bocht, valt er licht  
er is een herberg in zicht.

Welkom in de herberg van de vrede  
rust in vertrouwen, zegt de waard  
verfris je aan de bronnen van het inzicht  
verwarm je aan de lichtgloed van de haard  
en voed je met het brood van de ontmoeting  
en groet de pelgrims die hier zijn vergaard.

In de morgen een bries die je wekt  
opstaan en verdergaan naar de einder  
je hart openen, bedroefden troosten  
je brood delen, vrede verspreiden  
dan komt de herberg in zicht  
van de Heilige van het licht  
die je bij het vuur begroet  
en je opneemt in zijn gloed.

Door: Catharina Visser



## **Geloof en vertrouwen**

Geloof is iets natuurlijks. Het volgt zijn gekozen weg, zoals een rivier rustig voortvloeit tot hij op de rots stuit die de weg verspert. De rots is een metafoor voor de koppige rede die het geloof met feiten gestaafd wil zien. De stroom van het geloof zal daar vroeger of later mee in conflict komen. Maar geloof kan net als bevroren water ook verstarren en een obstakel zijn voor vooruitgang. Toch zal de gelovige mens verlicht worden door het stralende licht van de innerlijke intelligentie. Op het moment dat geloof en rede hun conflict te boven zijn gekomen, is er geen sprake meer van geloof maar van overtuiging.

Geloof wordt in het hart geboren. Het is een brug die hemel en aarde verbindt. Geloof is een enorme kracht die twijfel en angst doet verdwijnen. Het leidt uiteindelijk tot het vervullen van zowel onze aardse als hemelse idealen. Hoop zonder innerlijke overtuiging verliest haar doorzettingsvermogen, omdat ons geduld opraakt. Het symbool van geduld is het kruis. De verticale lijn staat voor actie; de horizontale voor de kracht van het meesterschap. Geduld kan gezien worden als kruisiging. Als meesterschap het resultaat is van zelfverloochening, leidt het tot opstanding.

Uit: 'Het geheim van Gods schoonheid' van Hidayat Inayat Khan

**Thema: Hoop en vertrouwen**

Geluk komt tot degenen die er vertrouwen in hebben.

Ali ibn Aboe Talib



**Citaten van Hazrat Inayat Khan:**

- De essentie van het leven is hoop, als we hopen beter te worden, zullen we beter worden.
- Ge hoeft iemand, die ge niet kent, niet te vertrouwen, als ge hem maar niet wantrouwt.
- Ik berust in het verleden, heb een open oog voor het heden en ben hoopvol gestemd voor de toekomst.



**Thema: Hoop en vertrouwen**

Hoop is als de wolken:  
Sommigen drijven voorbij,  
Andere brengen regen.

Abdul Ala Maharry

**Allah zorgt voor alles**

Het geld van de buurman was gestolen. Hij klaagde steen en been. Wat een zeurpiet! Misschien kon Nasroeddin helpen.

Als man van het geloof stelde de moella Nasroeddin al zijn vertrouwen in de Ene, maar de buurman had zo zijn twijfels.

'Kom maar mee naar de moskee.', zei Nasroeddin.

Daar gingen ze. In de moskee rolde Nasroeddin over de grond en begon te jammeren en te klagen over het gestolen geld. Hij wis van geen ophouden en ging maar door.

Niemand kon nog zijn gebeden opzeggen en binnen de kortste keren ergerde iedereen zich wild aan Nasroeddin.

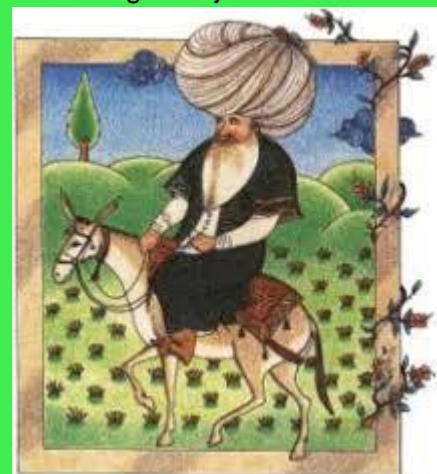
Zij moesten van die moella af zien te komen.

Een jonge jongen doorbrak de impasse door met de pet rond te gaan. Pas toen er genoeg geld was ingezameld, stopte Nasroeddin met zijn geklaag.

Verbaasd keek de buurman naar het geld. Nasroeddin keek zelfverzekerd om zich heen.

'Je snapt misschien niet hoe het werkt, maar één ding moet je toch toegeven: als je vertrouwen hebt in de Ene, komt alles goed.'

Uit: 'Moella Nasroeddin; De sleutel in het donker'





Thema: **Hoop en vertrouwen**

Je krijgt kracht, moed en vertrouwen door elke ervaring waarin je de angst echt in de ogen kijkt.

Eleanor Roosevelt

### **Suggesties en/of teksten voor de Nieuwsbrief**

Kom je een mooie tekst (verhaal, gedicht, spreuk, verhalende tekst) tegen die je graag zou willen delen via de Nieuwsbrief, stuur het dan door. De kans is groot dat we er wat mee kunnen. Ook suggesties voor een onderwerp voor een latere nieuwsbrief zijn van harte welkom.

### **Een bijdrage**

Wilt u de Soefi Beweging Assen financieel steunen? Dan is een gift van harte welkom op bankrekeningnummer: NL17 TRIO 0379 4277 45 t.n.v. Stichting Soefi Beweging Assen.

### **Meer informatie**

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met NasiBan Vinke en Gert van der Zande, tel. 0592-501254; email: [soefi.assen\(at\)ziggo.nl](mailto:soefi.assen@ziggo.nl)

Voor meer informatie zie ook:

- Soefi Beweging Nederland: [www.soefi.nl](http://www.soefi.nl)
- Facebook: Soefi Beweging Assen
- [www.soefibewegingassen.nl](http://www.soefibewegingassen.nl)



**Namasté:** Het licht in mij, groet het licht in jou.